



At være et
individ
hjerte

At være et individ

- Individ = in-divid = u-delelig
- Individ = et selvstændigt levende væsen
- Individ = unik og uerstattelig
- Individ = frihed til at holde af
- Individ = ALENE
- Individ = Jeg er et selv og den eneste, der kan mærke, at jeg er et hjerte
- Man kan ikke mærke andres glæde og smerte, kun vise medfølelse (empati)
- At være alene betyder, at alle mennesker også oplever ensomhed





At være et hjerte

- Man kan kun *symbolisere* det at være et hjerte. Et hjerte har ikke noget billede og vejer ingenting, men fylder hele mennesket
- Et hjerte kan holde af og blive holdt af
- Hvad er forskellen på at have et hjerte og være et hjerte?
- Hvor meget kan man undvære og stadig være et menneske? – Man kan fx godt undvære en fod
- Find ord med hjerte: Fx at være hjerteløs, at være barmhjertig, ...
- Find flere betydninger og begreber knyttet til ordet hjerte

Kan et hjerte forstene ?

Se video, delemne 4





ensomhed

At være et
hjerte

At overvinde ensomheden med fællesskab

”Mennesket stilles til alle tider og i alle kulturer over for løsningen af ét og samme problem, nemlig hvordan det skal overvinde sin ensomhed, hvordan det skal nå frem til en forening med andre, hvordan det skal overskride sin egen individuelle tilværelse og blive et led i en større helhed.”

(Citat af Erich Fromm 1900-1980)





Alene - fællesskab

- Alle mennesker ønsker både at være alene med sig selv og være sammen med andre
- Nogle er meget alene og elsker det
- Nogle er meget sociale og elsker det
- Ingen elsker ensomhed
- Ensomhed har ødelæggende konsekvenser
- Hvordan kan ensomhed undgås?
- Hvordan bygger man fællesskaber?



Ensomhedens konsekvenser

Hvad gør man med ensomhedens smerte?

Dårlige løsninger på ensomhedens smerte

- Bedøve smerten – det fører til afhængighed
- Søge dårlige venner – det fører til kriminalitet
- Underkaste sig en lederskikkelse – det fører til ensretning og manglende selvstændighed
- Arbejde overdrevent – det fører til stress
- Søge mere underholdning – det fører til tomhedsfølelse





fællesskab

At være et
hjerte

Det gode fællesskab

Det gode fællesskab er det *ligeværdige* fællesskab

- Som venner
- Som kammerater
- Som kærestere
- Som ægtefæller
- Som søskende
- Som borgere
- Som naboer

Hvad betyder **ligeværdig**, for vi er jo meget forskellige?







L. Triniusgaard.

Den største
glæde i **LIVET**
er den at
ELSKE
den
NÆSTSTØRSTE
er den at
BLIVE elsket