



Mening og lykke

Overfladisk lykke

De basale behov



TILSTRÆKKELIG
MAD



AT STED AT BO



FRED I LANDET



SUNDHED



FÆLLESSKAB
MED NOGEN

Overfladisk lykke – den korte lykke

- Flere penge
- Mere smart tøj
- Flere rejser
- Flere likes
- Mere underholdning
- Flere Gbit
- Flere topkarakterer
- Færre forpligtelser



Aristoteles

“Alle mennesker
stræber efter
lykken.”





Mening og lykke

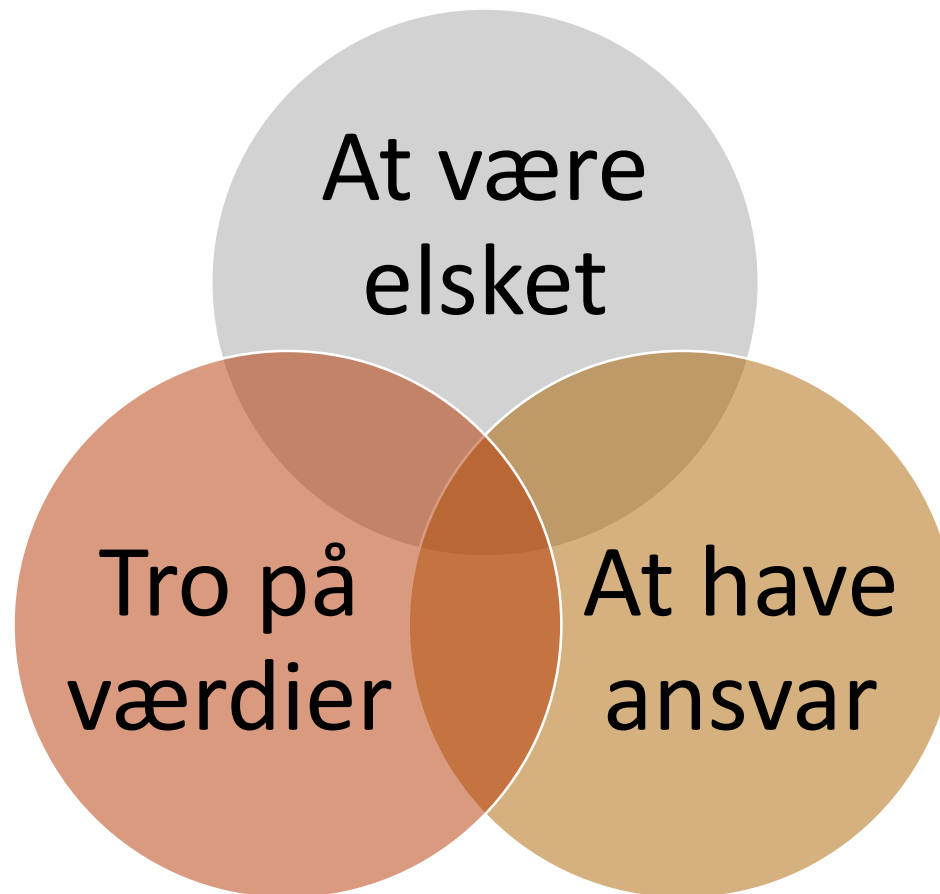
Dyb lykke

Dyb lykke – den vedvarende lykke

- Det lange venskab
- Gode familierelationer
- Det lange kæresteforhold og lange ægteskab
- Troen på etiske, religiøse og politiske værdier
- At erfare en mening med livet
- At give, trøste og lindre andres nød
- At være med til at forandre verden
- At holde fast i sit ansvar
- At opnå visdom
- At acceptere sit eget liv



Dyb lykke kort sagt ...





Mening og lykke

Tre slags værdier



Skabende værdier

Det man får gjort i løbet af en dag
og et liv

Det man skaber ved sit arbejde

Både håndens og åndens arbejde



Oplevelsesværdier

Rejser og naturoplevelser

Fejring af traditioner med familie
og venner

Kultur, kunst og musik



Indstillingsværdier

Grundholdninger til tilværelsen

Holdninger til vores skæbne, tab
og lidelser

Indstillingværdier beskytter imod
fortvivelse



Mening i arbejdet

Meningen med livet er den højeste værdi

”Menneskets hovedopgave er ikke at opnå
nydelse eller undgå smerte, den er snarere
at se en mening med livet. Derfor er
mennesket villigt til at lide, hvis lidelsen har
en mening.”

Viktor E. Frankl

(Se video 5A)

